

Wir suchen per 3. August 2026 (für ca. 6 Monate) zwei Praktikant:innen:

Ein:e Praktikant:in im Bereich Kommunikation (m/w/d) (80%), Bern und
Ein:e Praktikant:in im Bereich Community & Inhalte (m/w/d) (80%), Bern
 (1'575 - brutto für 80%)

Version française ci-dessous

foraus ist der partizipative Schweizer Think Tank zur Aussenpolitik. Als dynamische Grassroots-Community junger Menschen prägen wir die Aussenpolitik, beeinflussen die Art und Weise, wie Aussenpolitik gemacht wird, fördern neue Stimmen und verschaffen ihnen Gehör – innerhalb der Schweiz wie auch international. Wir stehen für evidenzbasierte und qualitativ hochwertige Inhalte mit konstruktiven politischen Handlungsempfehlungen und organisieren Veranstaltungen, die zum Denken anregen. Zudem entwickeln wir innovative Tools für mehr Engagement und Wirkung mit dem Ziel, globale Herausforderungen anzugehen.

foraus wurde 2009 gegründet und verfügt als gemeinnützige Grassroots-Organisation über ein umfassendes, schweizweites Netzwerk von Ehrenamtlichen.

Als **Praktikant:innen** auf der Geschäftsstelle in Bern begleitest du foraus mit vielseitigen Aufgaben:

Im Bereich Kommunikation	Im Bereich Community und Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung der Leiterin Kommunikation in der externen Kommunikation; • Verwaltung der Social Media-Kanäle, inkl. Entwerfen und Ausführen von Mini-Kampagnen und Posts; • Verantwortlichkeit für den aussenpolitischen Newsletter Espresso Diplomatique sowie die Organisation einer Veranstaltung zu einem darin besprochenen Thema; • Mitbetreuung der Webseite; • Veröffentlichung von Blog-Beiträgen in Zusammenarbeit mit dem foraus-Blog Team; • Mitarbeit bei der Lancierung von Publikationen, inkl. Unterstützung beim Entwerfen von Kommunikationsstrategien, Verfassen von Medienmitteilungen, Organisation von Medienkonferenzen; • Begleitung der Leiterin Kommunikation und der Geschäftsführung an Veranstaltungen und Treffen; • Verschiedene administrative Tätigkeiten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung der Leiterin Community und Inhalte als primäre Ansprechperson für unser grosses Netzwerk an politisch interessierten Freiwilligen; • Unterstützung der Social Media-Kanäle, inkl. Mini-Kampagnen und Posts; • Mitarbeit bei der Lancierung von Publikationen; inkl. Lektorat und Organisation sowie Durchführung von Launchevents • Verantwortlichkeit für den Members Newsletter und schreiben von Editorials für den aussenpolitischen Newsletter Espresso Diplomatique; • Projektmanagement (Projekte wie Politique en Scène) und vielfältige Kooperationen mit Partnern wie SRFglobal • Unterstützung in der Planung und Durchführung von interaktiven Skills-Building Workshops und weiterer Anlässe zu spannenden politischen Themen • Verschiedene administrative Tätigkeiten.

Ideale Voraussetzungen für das Praktikum bringst du mit, wenn du die Herausforderungen der Freiwilligenarbeit kennst, da du selbst bereits ehrenamtliche Aufgaben übernommen hast. Du hast Spass daran, dich mit den unterschiedlichsten Menschen aus dem foraus-Netzwerk auszutauschen und dich in die Community einzubringen. Kreatives Schreiben ist deine Stärke, du konntest bereits erste Erfahrungen im Bereich Social Media sammeln und hast zudem eine Affinität für grafisches Design. Sehr gute Englisch- und Französischkenntnisse sind ein Muss. Du kannst dich schnell in neue Aufgaben und Tools einarbeiten. Ausserdem sind uns ein Flair für die Auseinandersetzung mit aussenpolitischen Themen und ein aktives Mitverfolgen von gesellschaftlichen Debatten wichtig. Unabdingbar sind Begeisterungsfähigkeit, Proaktivität und die Motivation, dich mit uns für eine konstruktive Schweizer Aussenpolitik zu einzusetzen.

Wir bieten Dir einen einzigartigen Einblick in die Arbeit eines ausserpolitischen Think Tanks und die Möglichkeit, organisatorische und inhaltliche Verantwortung zu übernehmen sowie eigene Projekte auf die Beine zu stellen. Arbeitsort ist unsere Geschäftsstelle im Herzen von Bern mit der Option, im Home Office zu arbeiten. Ein junges, dynamisches, gut vernetztes und kreatives Team steht dir zur Seite. Du bekommst die Chance, dich auf dem Gebiet der politischen Kommunikation weiterzuentwickeln, den Umgang mit diversen Kommunikationstools (Mailchimp, Canva, CapCut etc.) zu erlernen und dir ein professionelles Netzwerk aufzubauen. Last but not least bist du mit deinem Engagement bei foraus Teil einer innovativen und einzigartigen Bewegung und kannst die Schweizer Aussenpolitik mit deinen Ideen und deinem Drive bereichern.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

foraus ist die Förderung von Diversität und Ausgeglichenheit im Team ein grosses Anliegen. Wir möchten Bewerber:innen aller Religionen, Hintergründe und Geschlechter die gleiche Möglichkeit bieten. Um jegliche Biases zu vermeiden, fragen wir daher nicht nach einem klassischen Bewerbungsdossier, sondern bitten dich, **bis zum 27. Mai 2026 dieses Formular** auszufüllen. Wir verwenden dasselbe Formular für beide Praktika und prüfen anschliessend, wer am besten in welchen Bereich passt. Bitte gib am Ende des Formulars deine Präferenz an; diese kann jedoch nicht garantiert werden. Die Bewerbungsgespräche werden am **4. und 8. Juni in Bern** stattfinden. Darum halte dir diese Tage bitte frei. Für weitere Auskünfte steht dir Raphaëlle Leung, Leiterin Kommunikation, oder Jeannine Pulsfort, Leiterin Community und Inhalte gerne zur Verfügung (raphaelle.leung@foraus.ch, jeannine.pulsfort@foraus.ch; +41 77 532 44 64).

Version française

Nous recherchons deux stagiaires à partir du 3 août 2026 (pour environ 6 mois) :

Un·e stagiaire Communication (h/f/d) (80 %), à Berne, et
Un·e stagiaire Communauté & Contenus (h/f/d) (80 %), à Berne
 (1'575 CHF - brut pour 80%)

Le **foraus** est le think tank participatif suisse dédié à la politique étrangère. En tant que communauté dynamique et citoyenne de jeunes, nous façonnons la politique étrangère, influençons la manière dont elle est élaborée, encourageons de nouvelles voix et leur donnons une plateforme – tant en Suisse qu'à l'échelle internationale. Nous prônons des contenus factuels et de haute qualité, accompagnés de recommandations d'action politique constructives, et organisons des événements qui stimulent la réflexion. De plus, nous développons des outils innovants pour renforcer l'engagement et l'impact, dans le but de relever les défis mondiaux.

Fondé en 2009, le foraus est une organisation citoyenne à but non lucratif qui dispose d'un vaste réseau de bénévoles à l'échelle nationale.

En tant que stagiaire dans nos bureaux de Berne, tu apportes ton soutien au foraus dans le cadre de tâches variées :

<p>Dans le domaine de la communication</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistance à la responsable de la communication dans le domaine de la communication externe ; • Gestion des réseaux sociaux, y compris la conception et la mise en œuvre de mini-campagnes et de publications ; • Responsabilité de la newsletter de politique étrangère Espresso Diplomatique et 	<p>Dans le domaine de la communauté et des contenus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assister la responsable de la communauté et des contenus en tant que principal interlocuteur de notre vaste réseau de bénévoles intéressés par la politique ; • Soutien aux réseaux sociaux, y compris les mini-campagnes et les publications ;
--	--

<p>organisation d'un événement autour d'une des parutions;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participation à la gestion du site web ; • Publication d'articles de blog en collaboration avec l'équipe du blog du foraus ; • Participation au lancement de publications, y compris aide à la conception de stratégies de communication, rédaction de communiqués de presse, organisation de conférences de presse ; • Accompagnement de la responsable de la communication et de la direction lors d'événements et de réunions ; • Diverses tâches administratives. 	<ul style="list-style-type: none"> • Participation au lancement de publications, y compris la relecture, l'organisation et la mise en œuvre d'événements de lancement • Responsable de la Newsletter destinée aux membres et rédaction d'éditoriaux pour la newsletter de politique étrangère Espresso Diplomatique ; • Aide à la gestion de projet tel que Politique en Scène et collaborations variées avec des partenaires tels que SRFglobal • Accompagnement dans la planification et l'organisation d'ateliers interactifs de développement des compétences et d'autres événements sur des thèmes politiques captivants • Diverses tâches administratives.
---	--

Tu remplis les conditions idéales pour ce stage si tu connais les défis du bénévolat, car tu as toi-même déjà assumé des tâches bénévoles. Tu aimes échanger avec les personnes diverses du réseau du foraus et t'impliquer dans la communauté. L'écriture créative est ton point fort, tu as déjà acquis une première expérience dans le domaine des réseaux sociaux et tu as en outre un intérêt pour le graphisme. Une très bonne maîtrise de l'anglais et du français est indispensable. Tu es capable de t'adapter rapidement à de nouvelles tâches et à de nouveaux outils. De plus, nous accordons de l'importance à ton intérêt pour les questions de politique étrangère et à ton suivi actif des débats de société. L'enthousiasme, la proactivité et la motivation à t'engager avec nous en faveur d'une politique étrangère suisse constructive sont indispensables.

Nous t'offrons un aperçu unique du travail d'un groupe de réflexion spécialisé en politique étrangère, ainsi que la possibilité d'assumer des responsabilités tant sur le plan organisationnel que sur le fond, et de mettre sur pied tes propres projets. Le lieu de travail est notre siège social, situé au cœur de Berne, avec la possibilité de travailler à domicile. Une équipe jeune, dynamique, bien connectée et créative sera à tes côtés. Tu auras l'occasion de te perfectionner dans le domaine de la communication politique, d'apprendre à utiliser divers outils de communication (Mailchimp, Canva, CapCut, etc.) et de te constituer un réseau professionnel. Enfin, grâce à ton engagement au foraus, tu feras partie d'un mouvement innovant et unique en son genre et pourras enrichir la politique étrangère suisse de tes idées et de ton dynamisme.

Nous attendons ta candidature avec impatience !

Au foraus, la promotion de la diversité et de l'équilibre au sein de l'équipe est une priorité. Nous souhaitons offrir les mêmes chances aux candidat·e·s de toutes confessions, origines et genres. Afin d'éviter tout parti pris, nous ne demandons pas de dossier de candidature classique, mais te prions de bien vouloir remplir **ce formulaire jusqu'au 27 mai 2026**. Nous utilisons le même formulaire pour les deux stages et examinons ensuite qui correspond le mieux à quel domaine. Merci d'indiquer ta préférence à la fin du formulaire ; celle-ci ne peut toutefois pas être garantie. Les entretiens d'embauche auront lieu les **4 et 8 juin à Berne**. Merci donc de réserver ces dates. Pour plus d'informations, Raphaëlle Leung, responsable de la communication, ou Jeannine Pulsfort, responsable de la communauté et des contenus, se tiennent volontiers à ta disposition (raphaelle.leung@foraus.ch, jeannine.pulsfort@foraus.ch ; +41 77 532 44 64).